

SCUOLA DI FORMAZIONE IN TECNICHE MANUALI OLISTICHE METODO ELITROPIA

Un percorso di studio e di crescita innovativo e approfondito che ti accompagna passo a passo nel mondo del massaggio e delle Tecniche Manuali olistiche grazie a una **formazione continua**, efficace e d'impatto sul **futuro lavorativo**.

Il metodo Elitropia si basa sui tre principi di **Tecnica, Presenza e Ascolto** e rappresenta una **sintesi attuale tra antiche filosofie orientali e tecniche corporee moderne**.

Si 👍 Acquisizione di principi e tecniche efficaci	no 🗨️ esecuzione di soli schemi
SI 👍 Esperienza diretta e preparazione al lavoro	no 🗨️ noiose lezioni esclusivamente frontali
Si 👍 Trattamenti efficaci e personalizzati	no 🗨️ ripetizione di trattamenti standard

Il percorso si compone di tre livelli di formazione:

- Livello Base
- Livello Intermedio
- Livello Avanzato

Al termine di ogni livello si conseguono competenze specifiche ed è previsto un attestato di partecipazione.

I moduli del Livello Base sono aperti a tutti e frequentabili come moduli singoli.

La partecipazione ai moduli del livello intermedio e avanzato è soggetta a una valutazione da parte della scuola.

Al termine di ogni livello viene effettuata una verifica delle competenze acquisite al fine del rilascio dell'attestato di partecipazione.

LIVELLO BASE

Il livello base fornisce le manualità, i principi e le tecniche di base del massaggio.

La formazione di primo livello permette di realizzare un trattamento rilassante, decontratturante e riequilibrante. L'operatore sarà in grado di creare ed eseguire massaggi personalizzati sulla base delle specifiche esigenze del ricevente, rispettando leggi di coerenza, armonia ed efficacia.

In particolare imparerà a:

- eseguire trattamenti rilassanti antistress
- eseguire trattamenti decontratturanti miofasciali
- eseguire una sequenza di riequilibrio energetico
- integrare e personalizzare le tecniche e manualità apprese
- conoscere anatomia e biomeccanica delle principali catene muscolari
- eseguire trattamenti che consentano il rilascio delle tensioni più comuni del tratto lombare, e cervicodorsale
- sviluppare i principi di gestione del corpo dell'operatore, di armonia, di gestione della perpendicolarità del punto di pressione e della gestione della pressione massima e minima

Programma	Risultati attesi	Quota di partecipazione
LIVELLO BASE		
1° MODULO - Massaggio rilassante antistress Sabato 25 e domenica 26 settembre 2021, ore 9.30-18		270 €
<p>Il corso fornisce le manualità di base fondamentali del massaggio rilassante. Il trattamento unisce la massima efficacia e l'armonia, utili a de-stressare i tessuti attraverso il contatto.</p> <p>Il segreto del massaggio antistress è la gestione del corpo e della presenza da parte dell'operatore per indurre un rilassamento profondo senza applicare nessuno sforzo.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ acquisire nozioni legate allo stress e ai significativi benefici del massaggio✓ apprendere le tecniche fondamentali del massaggio antistress✓ la gestione perfetta della "presenza dell'operatore"✓ eseguire una sequenza completa rilassante antistress (prona e supina)	
2° MODULO - Massaggio decontratturante miofasciale e release muscolare Venerdì 8 ottobre 2021, ore 14-30-20. Sabato 9 e domenica 10 ottobre 2021, ore 9.30-18		

<p>Il massaggio miofasciale è un trattamento che agisce sulla fascia del muscolo e sul tessuto connettivale resistente che riveste i ventri muscolari consentendone il libero scorrimento. Il trattamento permette di ristabilire gli squilibri fasciali, migliorare la postura, decontratturare e donare sollievo da dolori muscolo-articolari.</p> <p>La seconda parte del corso è dedicata al principio "opposto" e precisamente alla legge del riflesso miotattico inverso, che consente di imparare a porsi in ascolto dell'altro mediante il tocco consapevole.</p> <p>Si acquisisce la sensibilità di trattare i punti di tensione attraverso un minimo grado di pressione con un approccio olistico più globale.</p> <p>E' una tecnica molto indicata e utilizzata in caso di infiammazione e problematiche in fase acuta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ apprendere le nozioni fondamentali di anatomia e biomeccanica della fascia ✓ saper creare un "dialogo con il tessuto", necessario per eseguire un trattamento di riequilibrio fasciale ✓ eseguire un trattamento completo su tutti i distretti muscolari in sintonia con il ricevente ✓ sapersi porre in ascolto dell'altro attraverso il tocco consapevole ✓ acquisire la sensibilità per modulare il grado di minima pressione ✓ saper riconoscere i punti di tensione e indurne il rilascio 	
<p>3° MODULO - Massaggio di riequilibrio energetico e tecniche di inibizione sui tessuti molli (Gestione della pressione efficace) Venerdì 29 ottobre 2021, ore 14-30-20. Sabato 30 e domenica 31 ottobre 2021, ore 9.30-18</p>		<p>370 €</p>
<p>Il modulo permette di acquisire la consapevolezza del tocco e la capacità di modulare perfettamente la pressione per stimolare la vitalità insita nel tessuto.</p> <p>Il week-end prevede l'apprendimento di un katà di pressioni su schiena, arti superiori e inferiori che rappresenta un ottimo trattamento di riequilibrio energetico.</p> <p>Nella seconda parte verranno insegnate importanti tecniche e manualità di inibizione diretta sui tessuti molli che agiscono in modo puntuale e specifico sulle zone del tratto lombosacrale, cervicodorsale e spalla, favorendo il rilascio di tensioni muscolo-tendinee.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ fare esperienza del "punto giusto" di pressione per stimolare la vitalità ✓ acquisire la padronanza della perpendicolarità della pressione del punto giusto ✓ acquisire la capacità di eseguire una sequenza attraverso il respiro e la centratura dell'operatore ✓ conoscere le nozioni anatomiche e fisiologiche del tratto cervico-dorsale e plesso brachiale ✓ conoscere le nozioni anatomiche e fisiologiche del tratto lombosacrale ✓ apprendere la tecnica specifica di esecuzione delle inibizioni muscolo-tendinee dirette e il livello di sensibilità palpatoria adeguato 	
<p>4° MODULO - Corso di Anatomia (online)*** Sabato 20 novembre 2021, ore 9.30-18</p>		<p>120€</p>

<p>Il modulo specifico per operatori del massaggio olistico, fornisce le basi fondamentali di anatomia e fisiologia con un approccio innovativo ed esperienziale. Oltre alla parte didattico-teorica, il modulo prevede esercizi pratici per apprendere e consolidare le informazioni tecniche.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ acquisire le nozioni di anatomia di base dell'apparato muscolo scheletrico ✓ conoscere anatomia e biomeccanica delle principali catene muscolari ✓ approfondire le informazioni attraverso l'anatomia palpatoria 	
<p>5° MODULO – Sintesi e pratica del livello Base (online)*** Sabato 15 gennaio 2022, ore 9.30-18</p>		
<p>Il corso permette di integrare le tecniche e le nozioni apprese nei moduli precedenti al fine di creare un trattamento rilassante, decontratturante e riequilibrante. L'operatore sarà in grado di creare ed eseguire massaggi personalizzati sulla base delle specifiche esigenze, rispettando le leggi di coerenza, armonia ed efficacia. Il pomeriggio sarà dedicato alla pratica sotto la supervisione degli insegnanti ed è quindi richiesta la presenza di un modello/modella per l'esecuzione del trattamento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ eseguire trattamenti rilassanti antistress ✓ eseguire trattamenti decontratturanti miofasciali ✓ eseguire sequenza di riequilibrio energetico ✓ saper integrare e personalizzare le tecniche apprese ✓ conoscere anatomia e biomeccanica delle principali catene muscolari ✓ sviluppare i principi di gestione del corpo dell'operatore, armonia, gestione del punto di massima e minima pressione 	<p>120€</p>

*** i corsi contrassegnati (online) si svolgereanno in presenza se non ci sono limitazioni legate all'emergenza Covid

QUOTA SPECIALE PER L'ISCRIZIONE AL PACCHETTO LIVELLO BASE 1100€ ANZICHE' ~~1250€~~

LIVELLO INTERMEDIO

La formazione di livello intermedio permette di consolidare, integrare e automatizzare le informazioni dei moduli precedenti e di accrescere l'efficacia del trattamento grazie ad un approccio di tipo energetico, bioenergetico e viscerale.

L'operatore sarà capace di creare e realizzare trattamenti personalizzati, in grado di rilassare in profondità e migliorare il benessere della persona trattata.

Attraverso l'applicazione del Metodo sarà possibile affrontare problematiche stress correlate, quali mal di schiena, mal di testa, tensioni viscerali, problematiche del sonno, dolori cervico-dorsali, delle articolazioni.

L'applicazione del Metodo Elitropia consente allo studente di avere un modello di trattamento, che grazie alle proprie caratteristiche diventerà unico e differenziante.

Programma	Risultati attesi	
LIVELLO INTERMEDIO		
6° MODULO - Medicina Tradizionale Cinese - I cinque centri (online) Sabato 5 marzo 2022, ore 9.30-18		
<p>La medicina cinese è una delle più antiche forme note di medicina olistica. Si basa sui principi del Tao, il corpus filosofico comparso in Cina fra il IV° e il III° secolo a. C., che considera ogni essere vivente come un microcosmo in cui confluiscono forze complementari attive e passive. Dall'equilibrio di tali forze, deriva la salute dell'organismo umano.</p> <p>Il corso prevede lo studio dei 5 centri energetici del corpo secondo la visione taoista, in relazione alle 5 logge della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) ed i relativi meridiani.</p> <p>Ci si concentrerà sull'apprendimento di un test che, sin da subito, fornirà un inquadramento sulla funzionalità energetica di organi e viscere.</p> <p>L'obiettivo è quello di saper correttamente realizzare tale test, per individuare la loggia (organo/viscere) energeticamente in disfunzione; si</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ conoscere il modello Taoista e il ciclo di generazione che caratterizza la MTC✓ Apprendere le nozioni relative alle 5 logge della MTC e i meridiani corrispettivi✓ apprendere e saper eseguire il Test dei 5 centri per testare l'organo/viscere energeticamente in disfunzione	120€

<p>acquisirà inoltre una visione analogica del sistema energetico del corpo.</p>		
<p>7° MODULO - Inquadramento delle basi della Terapia Craniosacrale (online) Sabato 9 aprile 2022, ore 9.30-18</p>		
<p>Il movimento della vitalità e le risorse bioenergetiche.</p> <p>Il modulo dona un inquadramento sulla metodologia e craniosacrale, le sue origini, i suoi sviluppi ed utilizzi.</p> <p>Vengono trattati i principi alla base della “metodologia craniosacrale” e si introduce il concetto di movimento respiratorio primario, come origine della vitalità.</p> <p>Si apprendono tecniche di ascolto e di riequilibrio delle giunture del sistema craniosacrale, unitamente allo studio degli aspetti primari di anatomia e biomeccanica del cranio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conoscere i principi della Metodologia craniosacrale ✓ Conoscere il funzionamento del Movimento respiratorio vitale ✓ Acquisire nozioni di anatomia e biomeccanica del cranio ✓ Conoscere i principi di vitalità in relazione alle risorse bioenergetiche 	<p>120€</p>
<p>8° MODULO – Trattamento in campo viscerale e Tecniche di Bilanciamento vertebrale Venerdì 13 maggio 2022, ore 14-30-20. Sabato 15 e domenica 16 maggio 2022, ore 9.30-18</p>		
<p>Il corso è dedicato al trattamento dell’addome, in maniera molto specifica, per agevolare il rilascio tensionale della muscolatura viscerale profonda.</p> <p>E’ prevista una parte teorica di studio dell’anatomia e della fisiologia degli apparati: digerente, enterico e genitourinario.</p> <p>Nella parte pratica verranno studiate le tecniche e manualità adatte e non invasive per il trattamento della componente viscerale.</p> <p>Il trattamento viscerale acquisisce un significato molto importante in quanto vengono insegnate le relazioni esistenti tra organo/viscere e metamero della colonna verterbrale.</p> <p>In tale ottica disturbi del rachide, come anche mal di testa, dolori alla spalla, false sciatiche possono essere più efficacemente trattati e risolti se</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ conoscere anatomia e fisiologia dell’apparato digerente, gastroenterico e genitourinario ✓ agevolare il rilascio tensionale a livello della muscolatura viscerale profonda ✓ saper eseguire un massaggio dell’addome in maniera corretta e non invasiva ✓ comprendere il sistema viscerosomatico (relazione tra organi/viscere e colonna vertebrale) ✓ eseguire manovre di bilanciamento tra viscere e metamero della colonna verterbrale ✓ saper intervenire efficacemente su problematiche di origine viscerale 	<p>€390</p>

sapientemente messi in relazioni con tensioni/disarmonie viscerali.
Vengono insegnate tecniche specifiche di bilanciamento tra organo/viscere e la corrispondente vertebra.

9° MODULO – Craniosacrale e Applicazione del Metodo Elitropia
Venerdì 10 giugno 2022, ore 14-30-20. Sabato 11 e domenica 12 giugno 2022, ore 9.30-18

390€

Nella prima parte del corso viene finalizzata la pratica:

- Trattamento dei meridiani tendino muscolari della medicina cinese riferiti al modulo 6
- della metodologia e tecniche craniosacrali studiate nel modulo 7.

Il modulo permette principalmente di fare una sintesi delle conoscenze apprese nei corsi precedenti e di comprendere il modello di applicazione del Metodo di trattamento insegnato.

Il corso mostra con “semplicità” l’unione tra filosofia orientale, l’anatomia e le tecniche occidentali oggetto del percorso di studio.

L’applicazione del Metodo consente allo studente di avere un modello di trattamento, che grazie alle proprie caratteristiche diventerà unico e differenziante.

L’operatore sarà capace di creare e realizzare trattamenti personalizzati, in grado di rilassare in profondità e migliorare il benessere della persona trattata.

Attraverso l’applicazione del Metodo è possibile affrontare problematiche stress correlate, quali mal di schiena, mal di testa, tensioni viscerali, problematiche del sonno, dolori cervico-dorsali, delle articolazioni di origine non lesionale.

- ✓ Eseguire trattamenti specifici, personalizzati su misura del ricevente
- ✓ Saper relazionare filosofia orientale all’approccio occidentale
- ✓ Saper intervenire su molteplici problematiche stress correlate
- ✓ Innalzare efficacemente la vitalità della persona per permettere di attivare le capacità di auto-correzione
- ✓ Acquisire padronanza delle tecniche apprese durante il percorso
- ✓ Avere un importante schema di riferimento, che garantisce sicurezza e autonomia

*** i corsi contrassegnati (online) si svolgereanno in presenza se non ci sono limitazioni legate all’emergenza Covid

QUOTA SPECIALE PER L’ISCRIZIONE AL PACCHETTO LIVELLO INTERMEDIO 900€ ANZICHE’ ~~1020€~~

LIVELLO AVANZATO

Il corso intensivo residenziale permette di rafforzare e integrare tutte le informazioni dei moduli frequentati sin qui. Esso rappresenta inoltre un'esperienza di crescita professionale e personale attraverso il "contatto". Verranno esposti temi pratici relativi all'ATP (ascolto-tecnica-presenza) e, ampliando ogni "vertice del triangolo", si andranno ad accrescere esponenzialmente il potere dell'ascolto empatico e l'efficacia del trattamento.

Si consoliderà il metodo Elitropia e si acquisterà fiducia nei propri talenti personali, potendo così costruire il "proprio" stile trattamento. Il massaggio realizzato, su misura per ogni persona, diventerà una esperienza unica e memorabile.

Come esploratori avremo una direzione che ci guiderà, avremo a disposizione, mappa, bussola, uno zaino con l'essenziale che diventerà sempre più leggero, liberandoci da ciò che non serve, potremmo contare su compagni di viaggio e nel mare della vitalità sorgeranno le intuizioni che ci condurranno a nuove scoperte.

"L'avventura permette che accada l'inaspettato"

Programma	Risultati attesi
LIVELLO AVANZATO	
<ul style="list-style-type: none">○ sviluppo della capacità di percezione e di ascolto○ I livelli di attenzione e l'attenzione divisa○ l'intenzione come forza trasformatrice○ MTC applicata: i meridiani tendino-muscolari○ craniosacrale applicato al trattamento e aumento della comprensione craniosacrale○ Integrazione delle tecniche orientali ed occidentali apprese○ la direzione del trattamento e l'apertura all'intuizione○ l'osservatore modifica la realtà del trattamento○ sviluppo del campo di coerenza○ chiave del trattamento e comunicazione empatica○ drenaggio emolinfatico elitropia○ la lettura psicosomatica del corpo○ trattamento dell'anca e bacino	<ul style="list-style-type: none">✓ conseguire la formazione professionale dell'operatore in Tecniche Manuali olistiche✓ acquisire sicurezza nell'aiuto attraverso l'arte del tocco✓ avere fiducia nelle proprie competenze e nell'efficacia del proprio operato✓ avere un approccio che permette di comunicare attraverso il massaggio con tutti✓ saper eseguire trattamenti personalizzati e creati su misura✓ aver compreso il Metodo Elitropia✓ comprendere i propri talenti, i punti di forza e quelli da migliorare✓ aumento esponenziale della percezione palpatoria✓ saper arrivare in modo diretto alla radice del problema

elitropia

A DIFFERENT STANDARD

Elitropia a different standard Asd/Aps

Via Luciano Zuccoli, 19 -

20125Milano

C.F. 97792410157 - P.IVA 10039600969

www.elitropia.com - info@elitropia.com

○ Esercitazioni sul creare il trattamento personalizzato

✓ vivere un'esperienza di "quieta meraviglia"
"

QUOTA SPECIALE PER L'ISCRIZIONE AL PACCHETTO LIVELLO AVANZATO 790 € ANZICHE' ~~990~~